



Enquesta de l'ús del temps 2010-2011



Diari de l'ús del temps



número de qüestionari:

3 -

A. Identificació

1. Identificació de la secció

Comarca.....

Municipi.....

.....

Districte/secció..... -

Any/trimestre/setmana.....

2. Dades de la llar

Núm. d'ordre de la llar.....

Codi de l'entrevistador.....

Núm. d'ordre de la persona
a la qual es refereix la informació.....

3. Nom de la persona i data d'emplenament

Nom de la persona que ha d'emplenar el diari.....

Si us plau, empleni el diari el.....
dia mes any

4. Data d'emplenament per posposició

Data per posposició.....
dia mes any

5. Telèfons de contacte

Naturalesa, característiques i finalitat

L'Enquesta de l'ús del temps és una font d'informació estadística comparable a la Unió Europea, dissenyada amb la finalitat de conèixer la manera de viure de les persones mitjançant la distribució i la utilització del seu temps.

Legislació

Es tracta d'una estadística d'interès de la Generalitat, integrada en el Programa anual d'actuació estadística 2010 aprovat pel decret 11/2010. L'organisme responsable de l'enquesta és l'Institut d'Estadística de Catalunya.

“Les informacions que se li demanen són per elaborar una estadística oficial. L'Administració i els funcionaris que utilitzin aquesta informació estan obligats per llei al secret estadístic, és a dir, a no divulgar-la de cap manera i a no utilitzar-la per a cap altra finalitat que no sigui l'elaboració d'una estadística oficial. Tots els ciutadans, les entitats i les institucions estan obligats per llei a proporcionar la informació que es demana, i aquesta informació ha d'ésser completa i verídica”.

Llei 23/1998, de 30 de desembre, d'estadística de Catalunya. Articles 38 i 39.

Instruccions d'emplenament

Com s'ha d'emplenar el diari?

- Si va realitzar més d'una activitat simultàniament, escrigui la que consideri principal.
- Si va realitzar més d'una activitat consecutiva en l'interval de 10 minuts, inclogui l'activitat a què va dedicar més temps.
- Si estava realitzant una activitat que considera privada, registri-ho com a personal.

Exemple

hora	1 Què estava fent? Escrigui l'activitat principal per a cada interval de 10 minuts. (Una activitat en cada línia)	ordinador o Internet	2 Què més estava fent? Registri l'activitat més important de les que realitzava alhora que l'activitat principal	ordinador o Internet
A quina hora va començar aquesta activitat? 12:30 h 1:10 m				
06.00-06.10	<i>Dormir</i>	<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>
06.10-06.20	"	<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>
06.20-06.30	"	<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>
06.30-06.40	<i>Higiene personal, dutxa</i>	<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>
06.40-06.50	<i>Despertar els nens</i>	<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>
06.50-07.00	<i>Vestir-me</i>	<input type="checkbox"/>	<i>Escollir la ràdio</i>	<input type="checkbox"/>
07.00-07.10	<i>Esmorzar</i>	<input type="checkbox"/>	<i>Llegir una revista</i>	<input type="checkbox"/>
• No és necessari que detalli el que estava fent a la feina, però anoti el que estava fent durant el descans o les pauses per menjar, per exemple: dinar, fer un passeig... Si s'emporta feina a casa, comenti-ho.				
10.50-11.00	<i>Treballar</i>	<input checked="" type="checkbox"/>	<i>Parlar amb els companys</i>	<input type="checkbox"/>
11.00-11.10	"	<input checked="" type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>
11.10-11.20	<i>Prendre el cafè</i>	<input type="checkbox"/>	<i>Parlar amb els companys</i>	<input type="checkbox"/>
• Separi els desplaçaments de l'activitat que els genera. Per exemple: caminar fins a la parada de l'autobús, anar en autobús fins al centre comercial, comprar, anar en autobús fins a casa...				
18.00-18.10	<i>Autobús de casa a l'escola</i>	<input type="checkbox"/>	<i>Escollir la ràdio</i>	<input type="checkbox"/>
18.10-18.20	<i>Parlar amb la mestra</i>	<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>
18.20-18.30	<i>Anar a peu al supermercat</i>	<input type="checkbox"/>	<i>Parlar amb els nens</i>	<input type="checkbox"/>
18.30-18.40	<i>Fer la compra per mi i per al veí</i>	<input type="checkbox"/>	"	<input type="checkbox"/>
18.40-18.50	"	<input type="checkbox"/>	"	<input type="checkbox"/>
18.50-19.00	<i>Tornada a casa a peu</i>	<input type="checkbox"/>	<i>Parlar pel mòbil</i>	<input type="checkbox"/>
19.00-19.10	<i>Portar la compra al veí</i>	<input type="checkbox"/>	<i>Parlar amb el veí</i>	<input type="checkbox"/>
19.10-19.20	<i>Col·locar la compra a la nevera</i>	<input type="checkbox"/>	<i>Escollir la ràdio</i>	<input type="checkbox"/>
19.20-19.30	<i>Comprar entrades per Internet</i>	<input checked="" type="checkbox"/>	"	<input type="checkbox"/>

• En les feines de la llar i la cura dels infants concreti el que estava fent. Per exemple: fer el sopar, rentar els plats, escalfar la llet, donar de menjar als infants, posar-los al llit, tallar la gespa, netejar el cotxe, escombrar la casa, netejar el pati...

Marqui amb una creu si en l'activitat utilitza ordinador o Internet

• Distingeixi entre les classes i l'estudi a casa. Descrigui el tipus d'estudi: reglat (educació primària, formació professional, estudis universitaris...) o no reglat (pintura, música, idiomes, informàtica, bricolatge...). Si els estudis són part d'un treball remunerat, anoti-ho.

Estar acompanyat no implica que estigui realitzant l'activitat conjuntament, sinó que la persona es troba a prop físicament. No és necessari contestar aquesta pregunta per al temps que s'està dormint.

3 On era? Anoti el lloc o el mitjà de transport. Per exemple: casa, casa d'uns amics, escola, oficina, lloc de treball, botiga; o bé, al cotxe, a l'autobús, a peu.	4 Estava sol o en companyia d'algú conegut? Marqui amb una creu el requadre corresponent. (Pot posar més d'una X per línia, excepte si ha marcat "sol")							hora	No empleni aquestes columnes		
	Sol	Amb altres membres de la llar					Amb altres coneguts		1	2	3
		parella	pare / mare no dependents	menors de 10 anys	majors de 10 anys i adults dependents*	altres					
<i>Casa</i>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	06.00-06.10	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	06.10-06.20	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	06.20-06.30	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	06.30-06.40	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	06.40-06.50	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	06.50-07.00	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	07.00-07.10	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
• Si considera que l'activitat que realitza és d'ajuda (totalment o en part) a algú aliè a la seva llar, indiqui-ho. Per exemple: "ajuda a amics en reparacions domèstiques".											
<i>Oficina</i>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	10.50-11.00	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
"	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	11.00-11.10	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
<i>Cafeteria externa</i>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	11.10-11.20	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
Anoti el mitjà de transport en la columna "On era?"											
<i>Autobús</i>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	18.00-18.10	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
<i>Escola</i>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	18.10-18.20	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
<i>A peu</i>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	18.20-18.30	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
<i>Supermercat</i>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	18.30-18.40	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
"	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	18.40-18.50	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
<i>A peu</i>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	18.50-19.00	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
<i>A casa del veí</i>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	19.00-19.10	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
<i>A casa</i>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	19.10-19.20	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
"	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	19.20-19.30	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>

* S'entén per dependència l'estat de caràcter permanent en què es troben les persones que per raons derivades de l'edat, la malaltia o la discapacitat, i lligades a la falta o a la pèrdua d'autonomia física, mental, intel·lectual o sensorial, precisen de l'atenció d'altres persones o ajudes importants per realitzar activitats bàsiques de la vida diària o, en el cas de les persones amb discapacitat intel·lectual o malaltia mental, d'un altre suport per a la seva autonomia personal.

B. Diari

hora	1 Què estava fent? Escrigui l'activitat principal per a cada interval de 10 minuts. (Una activitat en cada línia)	ordinador o Internet @	2 Què més estava fent? Registri l'activitat més important de les que realitzava alhora que l'activitat principal	ordinador o Internet @
A quina hora va començar aquesta activitat? <input type="text"/> h <input type="text"/> m				
06.00-06.10		<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>
06.10-06.20		<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>
06.20-06.30		<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>
06.30-06.40		<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>
06.40-06.50		<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>
06.50-07.00		<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>
07.00-07.10		<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>
07.10-07.20		<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>
07.20-07.30		<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>
07.30-07.40		<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>
07.40-07.50		<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>
07.50-08.00		<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>
08.00-08.10		<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>
08.10-08.20		<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>
08.20-08.30		<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>
08.30-08.40		<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>
08.40-08.50		<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>
08.50-09.00		<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>
09.00-09.10		<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>
09.10-09.20		<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>
09.20-09.30		<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>
09.30-09.40		<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>
09.40-09.50		<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>
09.50-10.00		<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>
10.00-10.10		<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>
10.10-10.20		<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>
10.20-10.30		<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>
10.30-10.40		<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>
10.40-10.50		<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>
10.50-11.00		<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>

3 On era?	4 Estava sol o en companyia d'algú conegut?							hora	No empleni aquestes columnes		
Anoti el lloc o el mitjà de transport. Per exemple: casa, casa d'uns amics, escola, oficina, lloc de treball, botiga; o bé, al cotxe, a l'autobús, a peu.	Marqui amb una creu el requadre corresponent. (Pot posar més d'una X per línia, excepte si ha marcat "sol")										
	Sol	Amb altres membres de la llar					Amb altres coneguts				
		parella	pare / mare no dependents	menors de 10 anys	majors de 10 anys i adults dependents*	altres					
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	06.00-06.10	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	06.10-06.20	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	06.20-06.30	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	06.30-06.40	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	06.40-06.50	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	06.50-07.00	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	07.00-07.10	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	07.10-07.20	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	07.20-07.30	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	07.30-07.40	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	07.40-07.50	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	07.50-08.00	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	08.00-08.10	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	08.10-08.20	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	08.20-08.30	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	08.30-08.40	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	08.40-08.50	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	08.50-09.00	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	09.00-09.10	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	09.10-09.20	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	09.20-09.30	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	09.30-09.40	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	09.40-09.50	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	09.50-10.00	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	10.00-10.10	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	10.10-10.20	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	10.20-10.30	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	10.30-10.40	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	10.40-10.50	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	10.50-11.00	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

* S'entén per dependència l'estat de caràcter permanent en què es troben les persones que per raons derivades de l'edat, la malaltia o la discapacitat, i lligades a la falta o a la pèrdua d'autonomia física, mental, intel·lectual o sensorial, precisen de l'atenció d'altres persones o ajudes importants per realitzar activitats bàsiques de la vida diària o, en el cas de les persones amb discapacitat intel·lectual o malaltia mental, d'un altre suport per a la seva autonomia personal.

hora	1 Què estava fent? Escrigui l'activitat principal per a cada interval de 10 minuts. (Una activitat en cada línia)	ordinador o Internet @	2 Què més estava fent? Registri l'activitat més important de les que realitzava alhora que l'activitat principal	ordinador o Internet @
11.00–11.10		<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>
11.10–11.20		<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>
11.20–11.30		<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>
11.30–11.40		<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>
11.40–11.50		<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>
11.50–12.00		<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>
12.00–12.10		<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>
12.10–12.20		<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>
12.20–12.30		<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>
12.30–12.40		<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>
12.40–12.50		<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>
12.50–13.00		<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>
13.00–13.10		<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>
13.10–13.20		<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>
13.20–13.30		<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>
13.30–13.40		<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>
13.40–13.50		<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>
13.50–14.00		<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>
14.00–14.10		<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>
14.10–14.20		<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>
14.20–14.30		<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>
14.30–14.40		<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>
14.40–14.50		<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>
14.50–15.00		<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>
15.00–15.10		<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>
15.10–15.20		<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>
15.20–15.30		<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>
15.30–15.40		<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>
15.40–15.50		<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>
15.50–16.00		<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>

3 On era?	4 Estava sol o en companyia d'algú conegut?							hora	No empleni aquestes columnes		
Anoti el lloc o el mitjà de transport. Per exemple: casa, casa d'uns amics, escola, oficina, lloc de treball, botiga; o bé, al cotxe, a l'autobús, a peu.	Marqui amb una creu el requadre corresponent. (Pot posar més d'una X per línia, excepte si ha marcat "sol")										
	Sol	Amb altres membres de la llar					Amb altres coneguts				
		parella	pare / mare no dependents	menors de 10 anys	majors de 10 anys i adults dependents*	altres					
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	11.00–11.10	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	11.10–11.20	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	11.20–11.30	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	11.30–11.40	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	11.40–11.50	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	11.50–12.00	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	12.00–12.10	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	12.10–12.20	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	12.20–12.30	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	12.30–12.40	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	12.40–12.50	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	12.50–13.00	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	13.00–13.10	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	13.10–13.20	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	13.20–13.30	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	13.30–13.40	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	13.40–13.50	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	13.50–14.00	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	14.00–14.10	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	14.10–14.20	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	14.20–14.30	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	14.30–14.40	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	14.40–14.50	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	14.50–15.00	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	15.00–15.10	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	15.10–15.20	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	15.20–15.30	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	15.30–15.40	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	15.40–15.50	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	15.50–16.00	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

* S'entén per dependència l'estat de caràcter permanent en què es troben les persones que per raons derivades de l'edat, la malaltia o la discapacitat, i lligades a la falta o a la pèrdua d'autonomia física, mental, intel·lectual o sensorial, precisen de l'atenció d'altres persones o ajudes importants per realitzar activitats bàsiques de la vida diària o, en el cas de les persones amb discapacitat intel·lectual o malaltia mental, d'un altre suport per a la seva autonomia personal.

hora	1 Què estava fent? Escrigui l'activitat principal per a cada interval de 10 minuts. (Una activitat en cada línia)	ordinador o Internet @	2 Què més estava fent? Registri l'activitat més important de les que realitzava alhora que l'activitat principal	ordinador o Internet @
16.00–16.10		<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>
16.10–16.20		<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>
16.20–16.30		<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>
16.30–16.40		<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>
16.40–16.50		<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>
16.50–17.00		<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>
17.00–17.10		<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>
17.10–17.20		<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>
17.20–17.30		<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>
17.30–17.40		<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>
17.40–17.50		<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>
17.50–18.00		<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>
18.00–18.10		<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>
18.10–18.20		<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>
18.20–18.30		<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>
18.30–18.40		<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>
18.40–18.50		<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>
18.50–19.00		<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>
19.00–19.10		<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>
19.10–19.20		<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>
19.20–19.30		<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>
19.30–19.40		<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>
19.40–19.50		<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>
19.50–20.00		<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>
20.00–20.10		<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>
20.10–20.20		<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>
20.20–20.30		<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>
20.30–20.40		<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>
20.40–20.50		<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>
20.50–21.00		<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>

3 On era?	4 Estava sol o en companyia d'algú conegut?							hora	No empleni aquestes columnes		
Anoti el lloc o el mitjà de transport. Per exemple: casa, casa d'uns amics, escola, oficina, lloc de treball, botiga; o bé, al cotxe, a l'autobús, a peu.	Marqui amb una creu el requadre corresponent. (Pot posar més d'una X per línia, excepte si ha marcat "sol")										
	Sol	Amb altres membres de la llar					Amb altres coneguts				
		parella	pare / mare no dependents	menors de 10 anys	majors de 10 anys i adults dependents*	altres					
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	16.00–16.10	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	16.10–16.20	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	16.20–16.30	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	16.30–16.40	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	16.40–16.50	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	16.50–17.00	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	17.00–17.10	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	17.10–17.20	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	17.20–17.30	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	17.30–17.40	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	17.40–17.50	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	17.50–18.00	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	18.00–18.10	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	18.10–18.20	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	18.20–18.30	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	18.30–18.40	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	18.40–18.50	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	18.50–19.00	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	19.00–19.10	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	19.10–19.20	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	19.20–19.30	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	19.30–19.40	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	19.40–19.50	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	19.50–20.00	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	20.00–20.10	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	20.10–20.20	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	20.20–20.30	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	20.30–20.40	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	20.40–20.50	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	20.50–21.00	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>

* S'entén per dependència l'estat de caràcter permanent en què es troben les persones que per raons derivades de l'edat, la malaltia o la discapacitat, i lligades a la falta o a la pèrdua d'autonomia física, mental, intel·lectual o sensorial, precisen de l'atenció d'altres persones o ajudes importants per realitzar activitats bàsiques de la vida diària o, en el cas de les persones amb discapacitat intel·lectual o malaltia mental, d'un altre suport per a la seva autonomia personal.

hora	1 Què estava fent? Escrigui l'activitat principal per a cada interval de 10 minuts. (Una activitat en cada línia)	ordinador o Internet @	2 Què més estava fent? Registri l'activitat més important de les que realitzava alhora que l'activitat principal	ordinador o Internet @
21.00–21.10		<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>
21.10–21.20		<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>
21.20–21.30		<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>
21.30–21.40		<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>
21.40–21.50		<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>
21.50–22.00		<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>
22.00–22.10		<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>
22.10–22.20		<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>
22.20–22.30		<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>
22.30–22.40		<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>
22.40–22.50		<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>
22.50–23.00		<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>
23.00–23.10		<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>
23.10–23.20		<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>
23.20–23.30		<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>
23.30–23.40		<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>
23.40–23.50		<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>
23.50–00.00		<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>
00.00–00.10		<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>
00.10–00.20		<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>
00.20–00.30		<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>
00.30–00.40		<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>
00.40–00.50		<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>
00.50–01.00		<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>
01.00–01.10		<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>
01.10–01.20		<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>
01.20–01.30		<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>
01.30–01.40		<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>
01.40–01.50		<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>
01.50–02.00		<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>

3 On era?	4 Estava sol o en companyia d'algú conegut?							hora	No empleni aquestes columnes		
Anoti el lloc o el mitjà de transport. Per exemple: casa, casa d'uns amics, escola, oficina, lloc de treball, botiga; o bé, al cotxe, a l'autobús, a peu.	Marqui amb una creu el requadre corresponent. (Pot posar més d'una X per línia, excepte si ha marcat "sol")										
	Sol	Amb altres membres de la llar					Amb altres coneguts				
		parella	pare / mare no dependents	menors de 10 anys	majors de 10 anys i adults dependents*	altres					
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	21.00–21.10	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	21.10–21.20	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	21.20–21.30	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	21.30–21.40	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	21.40–21.50	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	21.50–22.00	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	22.00–22.10	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	22.10–22.20	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	22.20–22.30	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	22.30–22.40	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	22.40–22.50	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	22.50–23.00	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	23.00–23.10	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	23.10–23.20	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	23.20–23.30	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	23.30–23.40	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	23.40–23.50	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	23.50–00.00	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	00.00–00.10	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	00.10–00.20	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	00.20–00.30	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	00.30–00.40	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	00.40–00.50	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	00.50–01.00	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	01.00–01.10	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	01.10–01.20	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	01.20–01.30	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	01.30–01.40	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	01.40–01.50	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	01.50–02.00	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>

* S'entén per dependència l'estat de caràcter permanent en què es troben les persones que per raons derivades de l'edat, la malaltia o la discapacitat, i lligades a la falta o a la pèrdua d'autonomia física, mental, intel·lectual o sensorial, precisen de l'atenció d'altres persones o ajudes importants per realitzar activitats bàsiques de la vida diària o, en el cas de les persones amb discapacitat intel·lectual o malaltia mental, d'un altre suport per a la seva autonomia personal.

hora	1 Què estava fent? Escrigui l'activitat principal per a cada interval de 10 minuts. (Una activitat en cada línia)	ordinador o Internet @	2 Què més estava fent? Registri l'activitat més important de les que realitzava alhora que l'activitat principal	ordinador o Internet @
02.00–02.10		<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>
02.10–02.20		<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>
02.20–02.30		<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>
02.30–02.40		<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>
02.40–02.50		<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>
02.50–03.00		<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>
03.00–03.10		<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>
03.10–03.20		<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>
03.20–03.30		<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>
03.30–03.40		<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>
03.40–03.50		<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>
03.50–04.00		<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>
04.00–04.10		<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>
04.10–04.20		<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>
04.20–04.30		<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>
04.30–04.40		<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>
04.40–04.50		<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>
04.50–05.00		<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>
05.00–05.10		<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>
05.10–05.20		<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>
05.20–05.30		<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>
05.30–05.40		<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>
05.40–05.50		<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>
05.50–06.00		<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>

A quina hora va acabar aquesta activitat? h m

3 On era?	4 Estava sol o en companyia d'algu conegut?							hora	No empleni aquestes columnes		
Anoti el lloc o el mitjà de transport. Per exemple: casa, casa d'uns amics, escola, oficina, lloc de treball, botiga; o bé, al cotxe, a l'autobús, a peu.	Marqui amb una creu el requadre corresponent. (Pot posar més d'una X per línia, excepte si ha marcat "sol")										
	Sol	Amb altres membres de la llar					Amb altres coneguts				
		parella	pare / mare no dependents	menors de 10 anys	majors de 10 anys i adults dependents*	altres					
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	02.00–02.10	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	02.10–02.20	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	02.20–02.30	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	02.30–02.40	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	02.40–02.50	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	02.50–03.00	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	03.00–03.10	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	03.10–03.20	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	03.20–03.30	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	03.30–03.40	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	03.40–03.50	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	03.50–04.00	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	04.00–04.10	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	04.10–04.20	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	04.20–04.30	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	04.30–04.40	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	04.40–04.50	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	04.50–05.00	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	05.00–05.10	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	05.10–05.20	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	05.20–05.30	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	05.30–05.40	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	05.40–05.50	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	05.50–06.00	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>

* S'entén per dependència l'estat de caràcter permanent en què es troben les persones que per raons derivades de l'edat, la malaltia o la discapacitat, i lligades a la falta o a la pèrdua d'autonomia física, mental, intel·lectual o sensorial, precisen de l'atenció d'altres persones o ajudes importants per realitzar activitats bàsiques de la vida diària o, en el cas de les persones amb discapacitat intel·lectual o malaltia mental, d'un altre suport per a la seva autonomia personal.

LLISTA DE COMPROVACIÓ PER A L'ENTREVISTADOR

Si us plau, revisi el diari i comprovi el següent:

- Que l'informant ha anotat només una activitat principal en cada línia i que no hi ha intervals sense activitat principal.
- Que queda clar quines són les hores de feina, inclosa la feina que pugui haver-se endut a casa fora de l'horari normal.
- Que ha descrit tots els trajectes i els mitjans de transport.
- Que ha marcat la durada de les activitats secundàries simultànies, si n'hi ha.
- Que ha marcat almenys una X en cada línia de la pregunta “en companyia de qui”, excepte per al temps que transcorre al llit o fent activitats de caràcter privat.
- Que ha marcat la columna '@' en les activitats en què ha utilitzat l'ordinador o Internet.
- Que ha especificat les activitats de cura a persones dependents.
- Que ha marcat les activitats d'ajuda realitzades a altres llars o a persones alienes a la llar. Això inclou ajuts a altri que també són en profit de la pròpia llar, per exemple, recollir el fill del veí del col·legi al mateix temps que recull el seu o fer les compres per a familiars al mateix temps que fa les seves.

C. Preguntes

1. Quan ha emplenat el diari?

Ara i al llarg del dia de referència del diari ☐ 1

Al final del dia de referència del diari ☐ 2

Al dia següent al de referència del diari ☐ 3

Més tard: _____ dies després del dia de referència del diari..... ☐ 4

2. Com considera que ha estat aquest dia?

Dia habitual..... ☐ 1 —► Passi a la pregunta 4

Dia inusual ☐ 2

3. Per quins motius ha estat inusual aquest dia? Pot marcar més d'una opció.

Dia aclaparador per la quantitat de tasques a realitzar..... ☐ 1

Malaltia ☐ 2

Dia lliure, de festa o vacances..... ☐ 3

Un altre motiu (especifiqui)_____ ☐ 4

4. Estava de viatge en una altra localitat durant el dia de referència del diari? No tingui en compte els viatges quotidians a la feina o al lloc d'estudi, o viatges de durada total inferior a dues hores.

No..... ☐ 1 —► Passi a la pregunta 5

Sí, de viatge d'un sol dia dins del país..... ☐ 2

Sí, de viatge d'un sol dia a l'estranger ☐ 3

Sí, de viatge pernoctant dins del país..... ☐ 4

Sí, de viatge pernoctant a l'estranger ☐ 5

4.1. Si la resposta és sí:

A quina distància de casa seva va viatjar? Anoti la distància aproximada des de la seva llar (només un sentit). Si ha fet diferents viatges, anoti el més llarg.

□ □ □ □ □ km

5. En els últims set dies, ha realitzat algun treball remunerat en metàl·lic o en espècie per compte d'altri o ha treballat per compte propi o com a ajuda familiar durant almenys una hora?

Inclou l'aprenentatge o formació remunerats.

Encara que no treballés la setmana passada, marqui Sí en el cas que tingués una feina de la qual estava absent per algun motiu.

Sí ☐ 1 —► Passi a la pàgina següent

No ☐ 6 —► Fi del qüestionari

HORARI DE TREBALL REMUNERAT

Marqui el seu horari de feina mitjançant una línia que en determini el període de temps. Vegi l'exemple:

- **Ha de fer coincidir el setè dia d'aquest setmanari amb el dia assignat per emplenar el diari.**
- Si no va treballar algun dels dies, posi una X al requadre **No vaig treballar.**
- **No inclogui els temps de transport i les pauses per menjar no remunerades.**
- Inclogui, si escau, la feina secundària i la feina que es va endur a casa.

Dia d'exemple

Día	Mes	Día de la semana	No vaig treballar
1	01	divendres	<input type="checkbox"/>
2	02	divendres	<input type="checkbox"/>
3	03	divendres	<input type="checkbox"/>
4	04	divendres	<input type="checkbox"/>
5	05	divendres	<input type="checkbox"/>
6	06	divendres	<input type="checkbox"/>
7	07	divendres	<input type="checkbox"/>
8	08	divendres	<input type="checkbox"/>
9	09	divendres	<input type="checkbox"/>
10	10	divendres	<input type="checkbox"/>
11	11	divendres	<input type="checkbox"/>
12	12	divendres	<input type="checkbox"/>
13	13	divendres	<input type="checkbox"/>
14	14	divendres	<input type="checkbox"/>
15	15	divendres	<input type="checkbox"/>
16	16	divendres	<input type="checkbox"/>
17	17	divendres	<input type="checkbox"/>
18	18	divendres	<input type="checkbox"/>
19	19	divendres	<input type="checkbox"/>
20	20	divendres	<input type="checkbox"/>
21	21	divendres	<input type="checkbox"/>
22	22	divendres	<input type="checkbox"/>
23	23	divendres	<input type="checkbox"/>
24	24	divendres	<input type="checkbox"/>
25	25	divendres	<input type="checkbox"/>
26	26	divendres	<input type="checkbox"/>
27	27	divendres	<input type="checkbox"/>
28	28	divendres	<input type="checkbox"/>
29	29	divendres	<input type="checkbox"/>
30	30	divendres	<input type="checkbox"/>
31	31	divendres	<input type="checkbox"/>

Com considera aquesta setmana de treball?

1. Habitual ☐ 1
2. Inusual per absència temporal de la feina... ☐ 2
3. Inusual per altres motius ☐ 3

Example:

l'11 de juny, divendres, va treballar de 8:30 a 19:15, amb una pausa per dinar d'una hora i quart, de 14:15 a 15:30

Dia	Mes	Dia de la setmana	No vaig treballar	matí	tarda	nit	matinada
1r dia			<input type="checkbox"/>	06 07 08 09 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 01 02 03 04 05 06	06 07 08 09 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 01 02 03 04 05 06	06 07 08 09 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 01 02 03 04 05 06	06 07 08 09 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 01 02 03 04 05 06
2n dia			<input type="checkbox"/>	06 07 08 09 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 01 02 03 04 05 06	06 07 08 09 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 01 02 03 04 05 06	06 07 08 09 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 01 02 03 04 05 06	06 07 08 09 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 01 02 03 04 05 06
3r dia			<input type="checkbox"/>	06 07 08 09 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 01 02 03 04 05 06	06 07 08 09 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 01 02 03 04 05 06	06 07 08 09 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 01 02 03 04 05 06	06 07 08 09 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 01 02 03 04 05 06
4t dia			<input type="checkbox"/>	06 07 08 09 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 01 02 03 04 05 06	06 07 08 09 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 01 02 03 04 05 06	06 07 08 09 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 01 02 03 04 05 06	06 07 08 09 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 01 02 03 04 05 06
5è dia			<input type="checkbox"/>	06 07 08 09 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 01 02 03 04 05 06	06 07 08 09 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 01 02 03 04 05 06	06 07 08 09 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 01 02 03 04 05 06	06 07 08 09 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 01 02 03 04 05 06
6è dia			<input type="checkbox"/>	06 07 08 09 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 01 02 03 04 05 06	06 07 08 09 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 01 02 03 04 05 06	06 07 08 09 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 01 02 03 04 05 06	06 07 08 09 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 01 02 03 04 05 06
7è dia (dia d'emplenament del diari)			<input type="checkbox"/>	06 07 08 09 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 01 02 03 04 05 06	06 07 08 09 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 01 02 03 04 05 06	06 07 08 09 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 01 02 03 04 05 06	06 07 08 09 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 01 02 03 04 05 06